

# ТИПОВОЕ

## Конкурсное задание

для Регионального чемпионата 2020-2021

"Молодые профессионалы" Ворлдскиллс Россия  
(14-16 лет Юниоры)

Компетенция:

**R-10J** «Спасательные работы / Rescue Service»

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

Количество часов на выполнение задания: 12 ч.

## 1. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

Командный конкурс.

## 2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются спасательные работы, связанные с аварийно-спасательными и другими неотложными работами. Конкурсное задание имеет 4 модуля:

- ✓ пожарная безопасность;
- ✓ защита в чрезвычайных ситуациях;
- ✓ оказание первой помощи;
- ✓ "Работы" на высоте (элементы альпинизма).

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются экспертами. Оценка производится в отношении работы процесса выполнения модулей. Если команда не выполняет требования техники безопасности, участники команды подвергают опасности себя или других членов своей команды, такая команда может быть отстранена от последующего (согласно алгоритма работ) выполнения задания в данном модуле/упражнении.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по-модульно.

### 3. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

№ п/п	Наименование модуля	Рабочее время (на ** команд)	Время выполнения задания (астрономическое) на 1 команду
1	<b>Модуль 1: Пожарная безопасность.</b> а. Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного. б. Развертывание сил и средств с преодолением полосы препятствий. с. Закрепление пожарно-спасательной верёвки за конструкцию, вязание альпинистских узлов.	A1 09:00-10:00	10 мин.
		A2 10:00-11:00	20 мин.
		A3 11:00-12:00	10 мин.
2	<b>Модуль 2: Оказание первой помощи</b> а. Наложение кровоостанавливающих повязок. б. Сердечно-лёгочная реанимация СЛР / ИВЛ (сердечно-лёгочная реанимация / искусственная вентиляция лёгких). с. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания	B1 09:00-10:00	10 мин.
		B2 10:00-11:00	10 мин.
		B3 11:00-12:00	15 мин.
3	<b>Модуль 3: Защита в чрезвычайных ситуациях</b> а. Проведение ПСР / АСР при завалах «Тренажёр-Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с ШИ и пострадавшим - манекен). б. Проведение АСР при ДТП, тренажёр - "Деблокатор", (условно лобовое столкновение с препятствием, один легковой автомобиль), работа с ШИ, стабилизация, деблокирование, извлечение, транспортировка пострадавших "Манекены".	C1 09:00-10:30	35 мин.
		C2 10:30-12:00	30 мин.
4	<b>Модуль 4: "Работы" на высоте</b> а. Преодоление скального рельефа с верхней судейской страховкой, (свободным лазанием) с включением в судейскую точку самостраховки и организацией спуска по вертикальным перилам с независимой страховкой. б. Организация навесной (горизонтальной) переправы для команды из точки А в точку Б (h = не более 1,8м).	D1 09:00-10:30	15 мин.
		D3 10:30-12:00	20 мин.

## Модуль 1: Пожарная безопасность

### а. Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения

**Цель:** продемонстрировать умение оперативного реагирования личного состава, по команде «Боевую одежду надеть».

**Описание объекта:** боевая одежда и снаряжение пожарного, стол/стеллаж для укладки БОП и снаряжения в боевой режим.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 5 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Подготовить боевую одежду пожарного и снаряжение (комплект, согласно ТО задания) на возвышенности (стол / стеллаж).
2. Экипироваться в боевую одежду пожарного и снаряжение.
3. Экипироваться всей команде, за наименьший отрезок времени.
4. По окончании экипирования каждого участника команды обозначить окончание задания (поднять руку вверх).
5. По окончании экипирования всей команды обозначить окончание выполнения задания (капитану доложить о готовности команды к осмотру экспертами).

### б. Развертывание сил и средств с преодолением полосы препятствий.

**Цель:** продемонстрировать умение преодолевать препятствия и навыки боевого развёртывания.

**Описание объекта:** на площадке организовывается полоса из искусственных препятствий, дистанция не менее 100 метров (возможно "Змейкой"), при прохождении полосы препятствий команда должна оперативно произвести боевое развёртывание.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 10 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Каждый участник команды проходит полосу с препятствиями (забор спортивный, качающийся мост, горбатый мост, тоннель спортивный, бум спортивный, домик спасательный спортивный)
2. Проложить магистральную линию (диаметр 77мм) от АЦ;
3. Присоединить РТ-80 к магистральной линии;
4. От РТ-80 проложить две рабочие рукавные линии;
5. Присоединить стволы к рабочим рукавным линиям;
6. Принять сидячее положение ствольщика (подствольщика);
7. Команда выходит на позиции, (ствольщик-подствольщик, один из участников остаётся у трёхходового разветвления), при выполнении задания участники подают команды голосом и дублируют жестами все необходимые команды по ходу выполнения задания. Каждый участник по окончании выполнения задания

поднимает одну из рук вверх.

8. Капитан принимает решение о выполнении задания и подаёт команду "Построение у АЦ", вся команда строится у АЦ.

9. Капитан принимает решение о полном выполнении задания и выполняет доклад голосом экспертам на площадке, об окончании выполнения задания.

#### **d. Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание альпинистских узлов и двойной спасательной петли.**

**Цель:** продемонстрировать умение вязания узлов для личной, командной страховки и транспортировки лиц, оказавшихся в чрезвычайной ситуации.

**Описание объекта:** на площадке организовывается возвышенность (стол) для укладки альпинистских верёвок и металлическая "П" образная конструкция для закрепления узлов.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 2 минут.

**Лимит попыток:** одна.

#### **Задание:**

1. Участник выбирает билет, в котором предложен один из узлов:

- «Восьмёрка проводник»;
- «Восьмёрка встречная»;
- «Грейпвайн»;
- «Схватывающий одним концом (Прусика)»;
- «Австрийский проводник»;
- «Стремя на опоре»;
- «Булинь»;
- «Штык»;
- «Прямой»;
- «Двойная восьмерка проводник»;
- «Пожарно-спасательные узлы №1; 2; 3; 4»;
- «Двойная спасательная петля (с надеванием на пострадавшего)».

2. Выбрать толщину верёвки, в соответствии с заданием.

3. Определить правильность завязанного узла. Узел должен соответствовать рисунку (образцу).

5. При необходимости воспользоваться дополнительной вспомогательной стойкой для завязывания узлов.

6. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

7. По окончании выполнения задания сделать доклад экспертам на площадке - "Задание выполнил".

## Модуль 2. Оказание первой помощи

### а. Наложение кровоостанавливающих повязок.

**Цель:** продемонстрировать практические навыки в пользовании перевязочными средствами и работу с травмами у пострадавших.

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5 м<sup>2</sup> (поверхность на усмотрение организатора) устанавливается кушетка и/или выстилается на поверхности коремат - "Туристическая влагостойкая подложка") укладывается "Манекен" с обозначенными травмами.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 10 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой Помощи);
2. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
3. Остановить кровотечение;
4. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
5. Обеспечить изоляцию (тампонаду) открытой травмы;
6. Наложить повязку на травмы;
7. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

### б. Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).

**Цель:** продемонстрировать практические навыки по оказанию первой помощи при сердечно-лёгочной реанимации пострадавшего (СЛР).

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5м<sup>2</sup>, в зоне размещается пострадавший (робот-тренажёр для СЛР, приём 30\*2), у пострадавшего - «отсутствие сознания, дыхания (пульса)»;

**Лимит времени на выполнение задания:** СЛР не более 8 минут

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 8 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой

- Помощи);
2. Проверить наличие (отсутствие) сознания;
  3. Открыть дыхательные пути (запрокинуть голову, приподнять/выдвинуть подбородок);
  4. Проверить наличие (отсутствие) дыхания (пульса);
  5. Обеспечить вызов Скорой Помощи;
  6. Приступить к проведению комплекса СЛР (непрямой массаж сердца + искусственная вентиляция легких, соотношение 30/2, частота 100-120 в мин., глубина компрессий 5-6 см, обязательная декомпрессия грудной клетки);
  7. СЛР реанимация проводится непрерывно до окончания КВ.

### **с. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки в оказании первой помощи.

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5 м<sup>2</sup> (поверхность на усмотрение организатора) устанавливается кушетка и/или выстилается на поверхности коремат - "Туристическая влагостойкая подложка") укладывается "Манекен" с обозначенными травмами.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 10 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Произвести осмотр пострадавшего.
2. Осуществить наложение жгутов на придавленные конечности пострадавшего.
3. Наложить давящую повязку на придавленные конечности пострадавшего.
4. Осуществить перекладывание пострадавшего на спинальный щит.
5. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

## **МОДУЛЬ 3. Защита в чрезвычайных ситуациях**

### **а. Проведение ПСР / АСР при завалах «Тренажёр-Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с ШИ и пострадавшим - манекен)**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки при пользовании (ШИ) в ЧС и корректное извлечение пострадавшего из замкнутого пространства, командную работу в замкнутом пространстве

**Описание объекта:** на площадке устанавливается тренажёр - Лабиринт (выполнен из решётчатой металлической конструкции кубообразной формы), у основания (входа в Лабиринт) - проход загромождён различными элементами, "проход заблокирован", в конечной точке "Лабиринта" расположен пострадавший (манекен)

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 20 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**



1. Произвести разведку завала.
2. При помощи ШИ и личного состава деблокировать проходы к пострадавшему;
3. Освободить все проходы от элементов завала препятствующие безопасной работе;
4. Уложить пострадавшего (манекен) на мягкие носилки (спинальный щит), при необходимости оказать первую помощь;
5. Извлечь пострадавшего (манекен) из "Лабиринта";
6. Произвести транспортировку пострадавшего (манекен) в безопасное место (условно).
6. По выполнению задания организуют сбор оборудования в установленную зону.
7. За наименьший отрезок времени выполнить задание.
8. Капитан принимает решение о полном выполнении задания и выполняет доклад голосом экспертам на площадке, об окончании выполнения задания.

**в. Проведение АСР при ДТП, тренажёр - "Деблокатор", ( условно лобовое столкновение с препятствием, один легковой автомобиль), работа с ШИ, стабилизация, деблокирование, извлечение, транспортировка пострадавших "Манекены".**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки при ликвидации последствий ДТП (при помощи ШИ) и работа с пострадавшими

**Описание объекта:** на площадке не менее 30м<sup>2</sup> устанавливается тренажёр - "Деблокатор", в ЛА расположены пострадавшие при ДТП, травмы пострадавших не значительные (травмы обозначаются в день С-2 и оглашаются команде перед началом проведения мероприятий по спасению пострадавших)

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 15 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Произвести разведку повреждённых транспортных средств и пострадавших (манекены);
2. Произвести доклад (постановка задач боевому расчёту, прибывшему на ликвидацию последствий ДТП);
3. Обозначить рабочую зону ЧС;
4. При помощи ШИ и необходимых инструментов / оборудования согласно Руководства по производству работ при ЧС: деблокировать, извлечь и оказать первую помощь (условно) пострадавшим (манекены);
5. Произвести транспортировку пострадавшего (манекен) в безопасное место;
6. Собрать АСИ, собраться командой (боевым расчётом) в условное место сбора.
7. За наименьший отрезок времени выполнить задание.



8. Капитан принимает решение о полном выполнении задания и выполняет доклад голосом экспертам на площадке, об окончании выполнения задания.

#### **МОДУЛЬ 4. "Работы" на высоте (элементы альпинизма).**

**а. Преодоление скального рельефа с верхней судейской страховкой, (свободным лазанием) с включением в судейскую точку самостраховки и организацией спуска по вертикальным перилам с независимой страховкой.**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки и технику выполнения элементов альпинизма в работе с альпинистским снаряжением на высоте.

**Описание объекта:** мобильный / стационарный скалодром.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 3 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Включить «Судейскую верхнюю страховку».
2. Произнести команды голосом на земле и в верхней точке скалодрома.
3. За наименьший отрезок времени произвести подъём до верхней точки скалодрома.
4. Включить ус самостраховки в судейскую точку самостраховки.
5. В верхней точке приготовиться к спуску.
6. Встегнуть страховочное устройство в спусковые перила.
7. Встегнуть спусковое устройство в спусковые перила.
8. Выстегнуть ус самостраховки из судейской точки.
9. С соблюдением ОТ и ТБ произвести спуск.
10. Освободить вертикальные перила.
11. За наименьший отрезок времени выполнить задание.
12. Капитан принимает решение о полном выполнении задания и выполняет доклад голосом экспертам на площадке, об окончании выполнения задания.

**с. Организация навесной (горизонтальной) переправы для команды из точки А в точку Б (h = не более 1,8м).**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки, технику исполнения элементов альпинизма и работу с альпинистским оборудованием

**Описание объекта:** на площадке организуются две вертикальные опорные точки h = не более 2м. (рекомендуется древесное происхождение) с растяжками, или организация двух опорных точек в лесополосе, работа с полиспастами и верёвками

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 15 минут.

**Лимит попыток:** одна.

**Задание:**

1. Команде выбрать необходимое (из предложенного) оборудование для

организации переправы;

2. Подготовить СИЗ для выполнения задания;
3. Экипироваться согласно заданию;
4. Организовать навесную переправу между двух деревьев (условно над рекой);
5. Произвести переправу всей команды из точки "А" в точку "Б";
6. Собрать снаряжение, применённое в задании;
7. Уложить снаряжение в "Походный" вариант.
8. За наименьший отрезок времени выполнить задание.
9. Капитан принимает решение о полном выполнении задания и выполняет доклад голосом экспертам на площадке, об окончании выполнения задания.

#### 4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (субъективные и объективные) таблица 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 100. Утверждение критериев оценки проходит после внесения 30% изменений в конкурсные задания.

Таблица 2.

Раздел	Критерий	Оценки		
		Субъективная (если это применимо)	Объективная	Общая
A1	Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения.	0	5,5	5,5
A2	Боевое развертывание с преодоление полосы препятствий.	0	14	14
A3	Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание альпинистских узлов.	0	5,5	5,5
B1	Наложение кровоостанавливающих повязок.	0	3,7	3,7
B2	Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).	0	4	4
B3	Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.	0	4	4
C1	Проведение ПСР / АСР при завалах, в замкнутом «Тренажёр-Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с ШИ и пострадавшим (манекен))	0	22	22
C2	Проведение АСР при ДТП, тренажёр - "Деблокатор"	0	20	20

	Извлечение пострадавшего при ДТП (легковой автомобиль, работа с ШИ и пострадавшими "Манекен").			
D1	Преодоление скального рельефа с верхней судейской страховкой, (свободным лазанием) с включением в судейскую точку самостраховки и организацией спуска по вертикальным перилам с независимой страховкой.	0	10,3	10,3
D3	Организация навесной (горизонтальной) переправы для команды из точки А в точку Б (h = не более 1,8м).	0	11	11
Итого =		0	100	100

**Субъективные оценки (судейские/judgment) - НЕ ПРИМЕНИНО**