

Памятка

о безопасном поведении вблизи зданий и сооружений в зимний период

1. Осторожно, гололед!

Гололед - это слой плотного снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Умение учитывать погодные условия необходимо всем участникам дорожного движения – водителям и пешеходам.

1.1 Во время гололеда необходимо одевать удобную обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.

1.2 Необходимо внимательно смотреть под ноги, так как можно обойти опасные места. Даже если обход будет на несколько метров длиннее.

1.3 Самые опасные места это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

1.4 При ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях.

1.5 При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.

1.6 Если же вы все таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться - этим вы смягчите удар о землю.

1.7 Помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой.

1.8 Сразу не вставайте после падения, осмотрите себя, нет ли серьезных травм.

1.9 Если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.

1.10 Сообщите классному руководителю о полученной травме.

2. При ходьбе по тротуарам необходимо соблюдать меры безопасности:

2.1 Движение производить на удалении 1,5-2 метра от стены здания.

2.2 В опасных местах для пешеходов на фасадах домов должны быть вывешены предупреждающие таблички «Осторожно: сосульки!», установлены ограничительные барьеры, ленты, поэтому необходимо всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

3. Осторожно, сосульки!

3.1 Угадать тот самый момент, когда сосулька упадет, совершенно невозможно. И если вы думаете, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаетесь.

3.2 Также необходимо помнить, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под

3.3 Стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

3.4 Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

4. Замерзшие водоемы

В зимнее время многие водоемы (реки, пруды, озера) покрываются льдом, и это привлекает подростков: появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подледной рыбалкой, да и просто ради спортивного интереса перейти на другой берег водоема. Вот тут-то и подстерегают смельчаков опасности. Это связано прежде всего с риском провалиться под лед и оказаться в студеной воде.

Самое главное правило безопасности на водоеме в зимний период – не выходить на лед.

Как вести себя, если возникла необходимость пересечь замерзший водоем?

Во-первых, не делать этого без острой необходимости или в одиночку.

Во-вторых, знайте, что толщина льда для безопасного передвижения человека должна быть не менее 5 см.

В-третьих, если уж решили переходить, то примите меры предосторожности.

Начните с визуальной разведки маршрута.

Опасность для путника представляют в первую очередь полыньи, но они обычно заметны – надо быть очень внимательным. По-настоящему опасен прибрежный лед. Одним из признаков прочности льда является его цвет. Во время дождей, оттепели он становится белым (матовым), а иногда и желтоватым – такой лед непрочен и опасен. Темные пятна льда со слабым снежным покровом указывают на наличие в этом месте промоины или полыньи.

Наиболее прочным бывает лед с синеватым или зеленоватым оттенком. Крепче он обычно на чистом и глубоком месте, слабее – около зарослей. Нужно избегать порожистых и устьевых участков речек – здесь тонкий лед может быть в течение всей зимы.

Идти по льду лучше всего с шестом (лыжной палкой), непрерывно простукивая им лед по обе стороны и как можно дальше впереди себя (двумя-тремя ударами в одно и то же место). Ни в коем случае нельзя проверять прочность ледяного покрова ударами ноги – при этом можно провалиться в воду. Двигаться следует не торопясь, стараясь не отрывать ног ото льда, скользящим шагом и соблюдая интервал между идущими 3-5 м.

Вдруг лед не выдержал, и вы провалились! Не пугайтесь. Помните о первом правиле психологической защиты – нет безвыходных ситуаций. Не предпринимайте отчаянных, необдуманных действий, не тратьте напрасно

одежда придает достаточную плавучесть и позволяет какое-то время находиться на плаву. Знайте, что человек в зимней одежде способен находиться в ледяной воде, упираясь в кромку льда локтями и предплечьями, до 30-40 мин. Используйте это время и попробуйте выбраться. Как это сделать? Прежде всего попытайтесь занять в воде горизонтальное положение и найти на льду какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться. Такой опорой может быть острый конец шеста (лыжной палки), нож, примерзший кусок льда, трещина во льду и т. д. Опираясь грудью на кромку льда и держась за опору, осторожно пытайтесь вылезти на прочный лед. Если первая попытка не удалась - лед обломился, а намочшая одежда начинает тянуть вниз, спокойно попытайтесь снять обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь попытайтесь вытянуть себя на лед. Выбравшись на лед, отползите от полыньи на прочный лед и только тогда встаньте и короткими частыми шагами передвигайтесь к берегу. Если вы не один (считайте, что вам повезло!), то ваш попутчик должен лечь на лед с раскинутыми в сторону руками и ногами, и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест, лыжу или бросить конец шарфа, ремень, веревку и т. п. Затем ему следует отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лед.