

Темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

1. Методы направленные на развитие двигательных способностей.
2. Игровой и соревновательный методы в физическом воспитании.
3. Методы обучения двигательным действиям.
4. Основы регулирования массы тела.
5. Нравственное и трудовое воспитание в процессе физического воспитания.
6. Умственное воспитание в процессе физического воспитания.
7. Эстетическое воспитание в процессе физического воспитания.
8. Природные и гигиенические факторы, как средство физического воспитания и методика их применения.
9. Средства и методы развития силовых способностей.
10. Средства и методы развития скоростных способностей.
11. Общая выносливость и методика ее воспитания.
12. Средства и методы развития гибкости.
13. Средства и методы развития координационных способностей.
14. Формы занятий физическими упражнениями.
15. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
16. Здоровый образ жизни и физическая культура студентов.
17. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
18. Физические упражнения как средство физического воспитания.
19. Отечественная система физической культуры.
20. По выбору студента.

Требования к написанию реферата: реферат должен быть оформлен в рукописной форме, объемом 5-6 страниц (без учета титульного листа, содержания, списка литературы). Количество рефератов определяет преподаватель в зависимости от количества недостающих часов.